



VORARLBERGER
TENNISVERBAND

FORTBILDUNG

TENNIS
4KIDS

MATCHFIT



Termin: Sonntag, den **7. Juni 2026** von **09.30 bis 17.00 Uhr**

Ort: VTV - Messehalle | Untere Roßmähder Halle 7 | 6850 Dornbirn

Referent: Michael Ebert, MSc.

Kosten: € 95,- für alle TeilnehmerInnen

Mindestteilnehmerzahl: 15

Anmeldung bis spätestens 31.5.2026 per E-Mail an Evelyn Ratt:

e.ratt@vorarlbergtennis.at





MatchFit Tennis - Spielend zur Matchreife (6 bis 10 Jahre)

Wie lernen Kinder, eigenständig Tennis zu spielen – mit Freude, Spielverständnis und Fairness? Die Fortbildung MatchFit Tennis zeigt Trainer*innen, wie sie Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren gezielt zur Matchreife führen. Im Mittelpunkt steht ein spielorientierter Trainingsansatz, der Kinder befähigt, miteinander und gegeneinander zu spielen – selbstständig, regelkonform und mit einem ausgeprägten Fair-Play-Gedanken. Technische Inhalte treten bewusst in den Hintergrund. Stattdessen werden jene Kompetenzen entwickelt, die Kinder wirklich brauchen, um Tennis als Spiel zu verstehen und aktiv zu gestalten.

Inhalte der Fortbildung

- Grundlagen des spielorientierten Trainingsansatzes im Tennis
- Entwicklung der Matchreife im Kindesalter (6–10 Jahre)
- Vermittlung von Spiel-, Regel- und Entscheidungskompetenz
- Förderung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Spiel
- Aufbau und Struktur von Spielformen für das Mit- und Gegeneinanderspielen
- Integration lernrelevanter Rahmenkompetenzen (Selbst-, Sozial- und Lernkompetenz)
- Einführung und Durchführung des MatchFit-Checks

Ziele der Fortbildung

Ziel ist es, Trainer*innen zu befähigen, ein strukturiertes und entwicklungsorientiertes Trainingsangebot umzusetzen, das Kinder Schritt für Schritt zur eigenständigen Spielfähigkeit führt.

Methodik

Die Fortbildung ist stark praxisorientiert und zeigt anhand konkreter Spiel- und Übungsformen, wie Kinder schrittweise an das eigenständige Spielen herangeführt werden.

Die Teilnehmer*innen erleben selbst:

- spielnahe Lernsettings
- kindgerechte Aufgabenstellungen
- Möglichkeiten zur Beobachtung und gezielten Förderung im Spiel

Mehrwert für den Verein

Mit MatchFit erweitern Vereine ihr Trainingsangebot um ein zukunftsorientiertes Konzept, das Kinder langfristig an den Tennissport bindet und frühzeitig Spielkompetenz und Selbstständigkeit fördert.