

# ELTERN-KIDS-TENNIS

GEMEINSAM BEWEGEN

GEMEINSAM SPIELEN



GEMEINSAM WACHSEN

GEMEINSAM LACHEN

Termin: Samstag, den **6. Juni 2026** von **09.30 bis 16.30 Uhr**

Ort: VTV - Messehalle | Untere Roßmähder Halle 7 | 6850 Dornbirn

Referent: Michael Ebert, MSc.

Kosten: € 95,- für alle TeilnehmerInnen

Mindestteilnehmerzahl: 15

Anmeldung bis spätestens 31.5.2026 per E-Mail an Evelyn Ratt:

**[e.ratt@vorarlbergtennis.at](mailto:e.ratt@vorarlbergtennis.at)**



### **Eltern-Kind-Programm im Tennis (4 bis 5 Jahre)**

Wie gelingt ein optimaler Einstieg in Bewegung und Tennis für die Jüngsten – und wie können Eltern dabei sinnvoll eingebunden werden, ohne in eine Trainerrolle zu geraten?

Diese Fortbildung vermittelt ein durchdachtes und praxiserprobtes Konzept für ein modernes Eltern-Kind-Programm im Verein. Im Zentrum steht die Idee, Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren gemeinsam mit einem Elternteil an Bewegung, Spiel und erste Tennisformen heranzuführen – kindgerecht, freudvoll und entwicklungsorientiert.

#### **Inhalte der Fortbildung**

- Aufbau und Struktur eines Eltern-Kind-Programms im Verein
- Altersgerechte motorische Grundausbildung
- Spielerische Vermittlung elementarer Ball- und Schlägerkompetenzen
- Methodische Gestaltung von Stundenbildern und Spielformen
- Rolle der Eltern als Spiel- und Übungspartner
- Schaffung einer positiven, motivierenden Lernumgebung ohne Leistungsdruck
- Organisation und Umsetzung im Vereinsalltag

#### **Ziele der Fortbildung**

Die Teilnehmer\*innen lernen,

- ein strukturiertes Eltern-Kind-Programm zu planen und umzusetzen,
- Eltern sinnvoll in den Trainingsprozess einzubinden,
- kindgerechte Spiel- und Übungsformen anzuleiten,
- eine entwicklungsfördernde und freudvolle Lernatmosphäre zu gestalten.

#### **Methodik**

Die Fortbildung ist praxisorientiert aufgebaut und verbindet kurze theoretische Inputs mit vielen konkreten Spiel- und Übungsformen. Die Teilnehmer\*innen erleben Inhalte aktiv und erhalten direkt umsetzbare Beispiele für ihre Trainingspraxis.

#### **Mehrwert für den Verein**

Mit einem Eltern-Kind-Programm schaffen Vereine ein attraktives Einstiegsangebot für junge Familien. Es stärkt die Bindung an den Verein, fördert frühe Bewegungserfahrungen und legt die Grundlage für eine langfristige sportliche Entwicklung.