



## Informationen zur Fortbildung

Ablauf: 9:30 bis 12:00 Uhr Theorie | 13:00 bis 17:00 Uhr Praxis am Platz (Tennisbekleidung!)

Inhalte: Ziele und Methoden | MatchFit Skills | MatchFit Awards | MatchFit Check |

Stundenorganisation | Stundenbilder | Unterrichtsmaterialien | Online-Ressourcen

## Über MatchFit Tennis

Tennis ist ein SPIEL, dass von den Kindern möglichst von Anfang an mit- und gegeneinander gespielt werden soll. Welche Voraussetzungen sind dafür aber eigentlich erforderlich? Das Programm MatchFit Tennis wurde von Michael Ebert entwickelt, um Kindern ab etwa 6 Jahren einen standardisierten Einstieg in den Tennissport zu ermöglichen. Das Programm MatchFit verfolgt dabei als klares Lernziel, das Erreichen der Matchreife. Vermittelt werden jene Spielkompetenzen, die den Kindern ein Spielen auf kindgerechten Courts mit entsprechenden Bällen ermöglichen. Ein persönliches Activity Book begleitet die Kinder durch das MatchFit Trainingsprogramm. Darin notieren die Kinder unter anderem ihre absolvierten MatchFit Awards oder sammeln Stempel für die regelmäßige Teilnahme am Training. Mit dem abschließenden MatchFit Check weisen die Kinder nach, dass sie in der Lage sein, ein Match eigenständig zu spielen und zu zählen, Entscheidungen regelkonform zu treffen und sich sportlich fair zu verhalten. Damit steht ihrer Teilnahme an Wettbewerben nichts mehr im Wege.

**Michael Ebert, MSc.** ist Gründer von tennis4kids und seit vielen Jahren erfolgreicher Referent bei internationalen Tenniskongressen und Symposien. Von 2007 bis 2013 leitete er im Österreichischen Tennisverband die Nachwuchsentwicklung der U10. Er ist zudem Referent für Kids Tennis in diversen Tennisausbildungen an der BSPA Linz und Graz. Gemeinsam mit Prof. Dr. Klaus Roth hat er das Buch „Ballsschule Tennis“ geschrieben, ein unverzichtbarer Leitfaden für einen entwicklungsgemäßen und spielorientierten Zugang der Kinder zum Tennissport. Seine Expertise findet sich auch im aktuellen ÖTV-Ausbildungsleitfaden zum Kids Tennis.





VORARLBERGER  
TENNISVERBAND

# FORTBILDUNG

TENNIS  
4KIDS

MATCHFIT

ÜL/Trainer



Vereine

Referent: Michael Ebert, MSc.

Termin: Samstag, den **20. September 2025** von 09.30 bis 17.00 Uhr

Ort: VTV-Messehalle Dornbirn | Untere Roßmähder | 6850 Dornbirn

Preis: € 100,- für alle TeilnehmerInnen (inkl. Mittagessen)

Anmeldung bis 12.9.2025 an: [office@vorarlbergtennis.at](mailto:office@vorarlbergtennis.at)

Mindestteilnehmerzahl: 15

